

Inviter la poésie de la nature au potager écologique

Créer ou transformer son potager
grâce aux enseignements et techniques
de l'agroécologie humaniste.
Réenchanter son jardin.
Prendre soin du sol, des plantes,
des animaux et de soi.

28
& 30

janvier

Bien démarrer
son potager :
du rêve à
la réalisation.
Dessiner le
plan, planifier le
calendrier, les
cultures, choisir
les semences.

11

&

13
février

Mieux
connaître
son sol et
les gestes
pour mieux
le préserver
et l'améliorer.
Réaliser une
analyse de
son sol.

14 & 16 janvier

Rêver son potager
pour une profusion
de vie, de couleurs,
de senteurs
et de saveurs.
Découvrir les
techniques de
l'agroécologie.

24
& 26

mars

*Semaine
pour les
alternatives
aux pesticides*
Découvrir le
processus de
compostage
à chaud.
Réaliser un
compost.

10
& 12

mars

Créer et
gérer une
pépinière :
pratiquer les
semis en pots,
en mottes, le
suivi des plants.
Connaître les
besoins de
la plante.

25 & 27 février

Rechercher l'autonomie
au potager. Mieux gérer la
récupération et l'utilisation de
l'eau, faire ses semences,
valoriser les déchets
végétaux.

10 ateliers

théoriques
pratiques
participatifs
coopératifs
ludiques

7 & 9 avril

Découvrir différentes techniques
pour rendre son sol fertile.
Apprendre à utiliser le
compost, les paillis, les
broyats, les engrais
verts.

12 & 14 mai

Préparer les planches
de culture. Apprendre
différentes techniques
de semis, repiquage,
plantation en pleine
terre, désherbage
et arrosage.

26 & 28 mai

Aménager pour favoriser
la biodiversité : tout le
monde a sa place au jardin.
Connaître les animaux
du jardin. Associer fleurs,
fruits et légumes pour créer
l'abondance.

9 & 11 juin

Échanger
des astuces pour
prendre soin des
plantes, les protéger
des animaux friands
de vos légumes.
Découvrir les plantes
bio-indicatrices.

*esprits
nature*

42 €/atelier - 14h00 à 17h30 - 12 participant(e)s
Au 39 rue du Montcet - 02210 Brécly
Renseignements et inscription : 06 12 91 33 74
espritsnature@free.fr / www.espritsnature.net